

20 OCTOBRE 2022



« COMMENT ACCEDER AU BIEN-ETRE EN GERANT SES EMOTIONS GRACE AUX FLEURS DE BACH ET L'EFT ? »

Nous ressentons tous des émotions, elles sont légitimes, traduisent nos ressentis et ont une fonction utile.

Elles sont source d'énergie, constituent un moteur puissant en nous stimulant et en nous permettant de libérer nos tensions. Cependant, elles peuvent être aussi un frein lorsqu'elles sont en déséquilibre et peuvent provoquer des effets indésirables, inconfortables qui nous empêchent d'agir.

Soyez à l'écoute de vos émotions afin que celles-ci ne perturbent plus votre quotidien et retrouvez tout votre potentiel et votre sérénité ainsi que l'harmonie avec votre entourage.



Conférence animée par **Viviane Goffinet**,
conseillère en fleurs de Bach - Equilibre en
Soi.

Centre culturel
Rossignol-
Tintigny Rue
Camille Joset 1
6730 Rossignol

19h30

PAF : 5 €

Réservations :
[alicia@apprendre-
autrement.be](mailto:alicia@apprendre-autrement.be)

UNE ORGANISATION DE



EN PARTENARIAT AVEC

